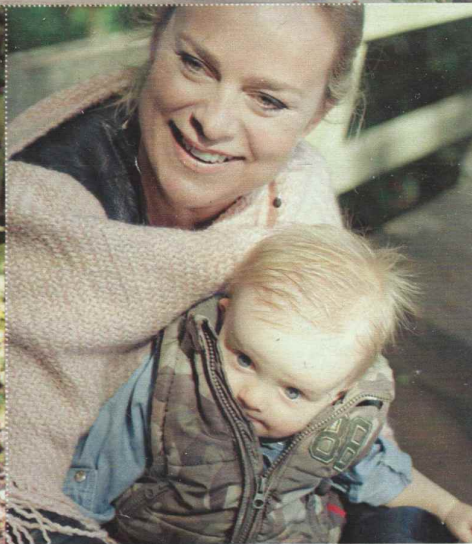
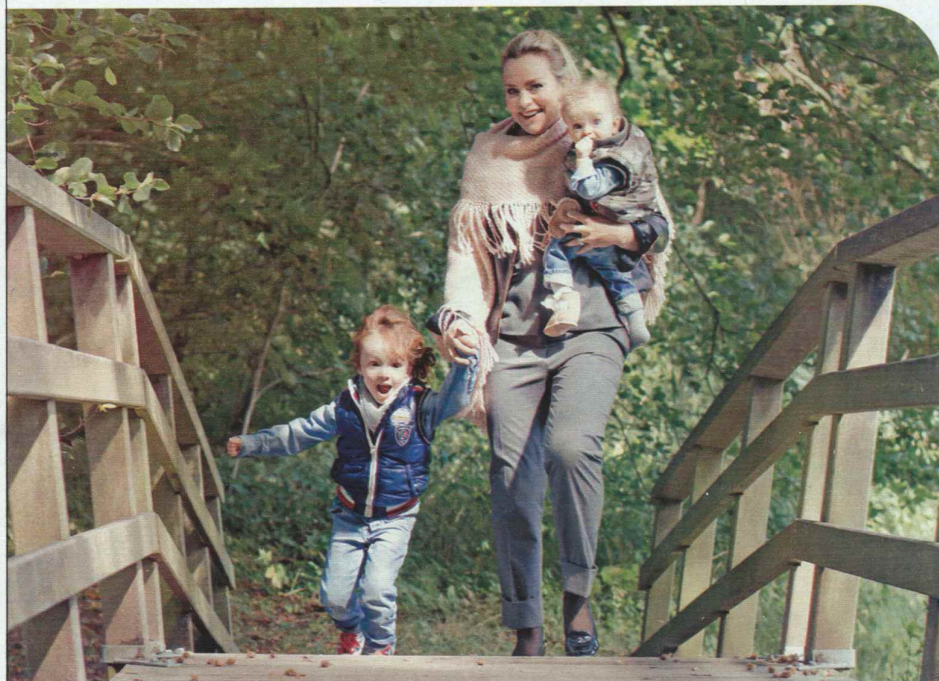


Multitask MOEDERS

Een gelukkig gezin, leuke baan, goede relatie, rijk sociaal leven én een opgeruimd huis. Hoe houden deze vrouwen toch al die ballen in de lucht?



Naam: Lena Olivier (40) **Relatie:** Samenwonend met Marcus (43) **Kinderen:** Tygo (4) en Levi (8 maanden) **Werk:** Head of Talent Solutions bij LinkedIn BeNeLux

Ontwikkelen

“Toen ik de kans kreeg om een kantoor in de Benelux op te zetten, heb ik geen moment getwijfeld. Ik vind het belangrijk om mezelf te ontwikkelen en geloof dat ik daar een leukere moeder van word. Mijn partner heeft bewust gekozen om parttime te werken. Hij vindt het leuk om het vaderschap van dichtbij mee te maken en hij is ontzettend trots op mij.”

Familytime

“Ik reis heel veel voor mijn werk, maar probeer minimaal drie avonden per week thuis te zijn. Ook heb ik met mijn werkgever afgesproken dat het tussen zes en negen ’s avonds familytime is. Dan wil ik niet gestoord worden. Op zaterdag werk ik ook nooit. Als ik thuis ben, wil ik er volledig voor mijn kinderen zijn.”

Vrouwen aan de top

“In andere Europese landen is het normaal om als vrouw fulltime te werken. Dat veel Nederlandse vrouwen een parttime baan willen, wordt niet altijd begrepen. Zelf ben ik een groot voorstander van meer vrouwen aan de top, en daarin wil ik graag een voorbeeld zijn. Juist doordat we van nature meer verzorgend zijn, kijken vrouwen toch op een andere manier naar de wereld dan mannen. Dat is goed voor een bedrijf.”

Hobby

“Ik zie mijn werk als een prachtige hobby, daardoor heb ik vrijwel nooit last van stress. Als je dat wel hebt, moet je een stapje terug doen. Dat probeer ik voor te zijn door goede afspraken te maken met mijn werkgever en voldoende te slapen. En een avondje met vrienden geeft me vaak energie die ik de rest van de week weer kan gebruiken.”

TIP VAN LENA

“Zorg dat in je LinkedIn-profiel naast je professionele kwaliteiten ook je menselijke kant naar voren komt. Op die manier geef je aan mogelijke nieuwe werkgevers een compleet beeld van jezelf.”